安徽绿海商务职业学院

ANHUI LVHAI VOCATIONAL COLLEGE OF BUSINESS

认识实习手册

专　　业_____

班　　级_____

姓　　名_____

学　　号_____

学　　期_____年度-_____年度第__学期

智慧商旅与传媒学院　制

二〇二六年十月

目　录

1. 安 全 教 育 承 诺 书.....1

2.认 识 实 习 记 录.....3

3. 认 识 实 习 个 人 总 结.....15

4. 认 识 实 习 成 绩 鉴 定.....16

认识实习安全教育承诺书

为确保认识实习工作安全、顺利地进行，本人现郑重承诺并同意履行以下安全责任：

一、本人承诺（学生责任与义务）

1、遵守法律法规：严格遵守国家法律法规、社会公德，以及认识实习单位的各项规章制度、劳动纪律、安全操作规程和保密规定。

2、提高安全意识：牢固树立“安全第一”的思想，加强自我保护意识。在认识实习期间，对自己的人身和财产安全负全部责任。

3、服从双重管理：自觉服从学校和认识实习单位的双重管理，尊重指导教师和单位同事。工作期间，不擅离职守，不进行与认识实习无关的活动（如玩游戏、炒股等）。

4、严格履行请假制度：认识实习期间原则上不得请假。如遇特殊情况（如生病、急事），必须同时向学校指导教师和认识实习单位指导教师办理书面请假手续，获批准后方可离岗。严禁无故缺席或逾期不归。

5、严守交通及生活安全：遵守交通规则，不驾驶无牌无证车辆，不乘坐无安全保障的交通工具。注意饮食卫生和居住安全，妥善保管个人财物。不酗酒、不赌博、不参与任何形式的非法活动。

6、规范操作设备：在认识实习单位，未经允许绝不私自操作任何设备、仪器或电器。在指导教师的监督下操作时，必先熟悉操作规程，严格按章操作。

7、保持通讯畅通：保证个人通讯工具 24 小时畅通，如更换联系方式，须立即告知学校指导教师和辅导员，并定期向学校指导教师汇报认识实习情况。

8、应对突发情况：如遇突发疾病、工伤事故、安全纠纷等紧急情况，应立即采取有效措施自救或报警，并在第一时间报告认识实习单位指导教师和学校指导教师。

二、责任划分与认定

因本人违反上述承诺、认识实习单位安全规定或国家法律法规而造成的一切人身伤害、财产损失及法律责任，均由本人承担全部责任。

在认识实习单位指定的工作时间、工作场所内，因非本人过错导致的意外事故，将根据国家相关法律法规及认识实习单位的规章制度处理。

在认识实习时间以外（如节假日、夜间）或未经认识实习单位批准擅自在校外发生的事故，责任由本人自负。

三、学校与认识实习单位的责任（学校与单位义务）

1、学校责任：学校负责对认识实习生进行必要的安全教育，并委派指导教师进行定期指导和联系。

2、认识实习单位责任：认识实习单位负责为认识实习生提供符合国家安全标准的工作环境和必要的劳动保护用品，并对认识实习生进行岗前安全培训，为学生购买实习认识实习责任保险，指定专人进行指导和管理。

本人声明：<u>我已仔细阅读并完全理解以上所有条款内容。我自愿签署本安全责任书，并保证严格遵守。</u>

承诺人（学生）签字： _____

_____ 年 _____ 月 _____ 日

认 识 实 习 记 录（第一天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第二天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第三天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第四天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第五天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第六天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第七天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第八天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第九天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第十天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第　天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认 识 实 习 记 录（第　天）

课　题		指导教师	上午：　　下午：
认识实习日期	年　月　日	认识实习地点	上午：　　下午：
认识实习过程及主要内容			
学习过程及内容： 上午： 下午：			
每日学习心得			
（学习过程中的所思所感，所悟所得，不少于 50 字）			

认识实习个人总结

（详细阐述认识实习阶段的收获和体会、对实习工作的改进建议等，不少于 400 字）

认 识 实 习 成 绩 鉴 定

<table>
<tr><td rowspan="2">指导教师评定意见</td><td rowspan="2">评语：

成绩：_____分

优秀：≥95 分
良好：≥85 分
合格：≥60 分
不合格：＜60 分</td><td>指导教师签名：

年　月　日</td></tr>
<tr><td>辅导员签名：

年　月　日</td></tr>
<tr><td>教研室主任评定意见</td><td colspan="2">成绩：优秀 / 良好 / 合格 / 不合格

教研室主任签名：

年　月　日</td></tr>
<tr><td>院领导组评定意见</td><td colspan="2">成绩：优秀 / 良好 / 合格 / 不合格

学院领导签字（盖章）：

年　月　日</td></tr>
</table>